



Liebe Freundinnen und Freunde in Heidhausen, Fischlaken und Umgebung!



Manchmal, wenn alles zu viel wird – der Alltag, die Nachrichten, die Unsicherheiten, das Leben als solches – befallen mich Fluchtgedanken. Dann wünsche ich mir an einen Ort, an dem mich keiner erreichen kann, an dem keiner etwas von mir will. Einfach abtauchen! Dafür müsste ich mich allerdings auf den Weg machen, vielleicht sogar ins Auto steigen oder in den Zug. Das ein oder andere müsste schnell noch geregelt werden; es ist nicht so leicht, alles stehen und liegen zu lassen. Am Ende ist dann der Aufwand doch zu groß und ich bleibe zu Hause. Aber auch hier gibt es bestimmt die Möglichkeit, mich zurückziehen, mich abzuschotten, mich sozusagen auf den Weg in mein Inneres zu machen. Dann kann ich Bilanz ziehen; erforschen, was mich quält, mich so unzufrieden und unruhig macht; schauen, was zu ändern ist und was ich einfach akzeptieren muss.

Es kann ein steiniger Weg sein, da sind sicher einige Blockaden wegzuräumen, aber vielleicht klappt es ja, und am Ende kann ich die Dinge durch einen Perspektivenwechsel wieder klarer sehen und so ein wenig innere Ruhe finden.

Einen Versuch ist es auf jeden Fall wert!

Brigitte Müller - vom AK Öffentlichkeitsarbeit St. Kamillus

## GOTTESDIENSTE

Hier weisen wir vorrangig auf besondere Gottesdienste hin, die in den Kirchen St. Kamillus oder in unserer Partnerschaftsgemeinde Jona sowie in der Pfarrei gefeiert werden.

Umfassende Informationen zu den Gottesdiensten unserer Pfarrei St. Ludgerus entnehmen Sie bitte den Pfarrnachrichten und der Homepage [www.ludgerus.ruhr](http://www.ludgerus.ruhr).

### Fastenpredigten an den Sonntagen



Neben den musikalischen Akzenten werden in den **Sonntagsmessen um 19.00 Uhr in der Luciuskirche** besondere Fastenpredigten unter dem Motto „Ein Bund fürs Leben. Ich gehe mit“ von Mitgliedern des Pastoralteams gehalten. Im März 2024 sind noch Fastenpredigten zu hören von: Franziska Parzinger (03.03.), Gregor Lauenburger (10.03.) und Martina Dautzenberg (17.03.).

Eine gute Idee und eine Gelegenheit, Mitglieder des Pastoralteams auf neue Art wahrzunehmen!

### Bußgottesdienst der Pfarrei vor Ostern

Am **3. Fastensonntag, 3.03.2024**, wird der zentrale Bußgottesdienst für die gesamte Pfarrei um **17.00 Uhr** in der Basilika St. Ludgerus gefeiert. Darüber hinaus stehen die Priester in den kommenden Wochen für persönliche Beichtgespräche und die Spendung des Bußsakramentes bereit.

### Feier der Versöhnung für die Kommunionkinder

Die Kommunionkinder der Gemeinde St. Ludgerus haben erstmalig das Sakrament der Versöhnung am Dienstag, 20. Februar 2024, in der Luciuskirche empfangen. Die Kommunionkinder der Gemeinde St. Kamillus empfangen dieses Sakrament am **Dienstag, 5.03.2024**, in der Kirche Christi Himmelfahrt.

### Familienmesse

Am dritten Sonntag im Monat, **17.03.2024**, wird um **11.30 Uhr** wieder eine Familienmesse mit musikalischer Begleitung des Familienchors in der Kirche Christi Himmelfahrt gefeiert. Anschließend sind alle zum Kirchencafé Dialog eingeladen.

### Gottesdienstangebot Kar- und Ostertage für St. Kamillus - Vorankündigung

- Gründonnerstag und Karfreitag in St. Ludgerus und St. Markus
- Karfreitagssliturgie (engl./filip., Predigt deutsch) in Christi Himmelfahrt von der Filipino Gemeinde

Samstag Osternacht um **21.00 Uhr** in der Kirche Christi Himmelfahrt mit anschließender Agapefeier im Pfarrsaal. Der Familienkreis 3 bittet wieder um Brotspenden für die Agape. Listen zum Eintragen werden in den Kirchen ausgelegt.

- Ostersonntag um **10.00 Uhr** in der Kirche St. Kamillus
- Ostermontag um **11.30 Uhr** Familiengottesdienst mit anschließender Ostereiersuche in Fischlaken.

Aktuelle zeitnahe Informationen entnehmen Sie bitte den wöchentlich erscheinenden Pfarreinachrichten St. Ludgerus!



### Ökumenischer Gottesdienst in der Jonakirche

Der nächste ökumenische Gottesdienst wird am **Samstag vor Palmsonntag um 18.00 Uhr** in der Jonakirche gefeiert. Er wird gemeinsam von einem ökumenischen Team gestaltet.

### Weltgebetstag aus Palästina - ökumenischer Gottesdienst in Fischlaken



Unsere Gemeinden südlich der Ruhr feiern den WGT-Gottesdienst am **1.03.2024 um 16.00 Uhr** in der Kirche Christi Himmelfahrt. Das ökumenische Vorbereitungsteam freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher. Eine Viertelstunde vorher beginnt das Ein-singen der Lieder. Musikalisch begleitet wird der Gottesdienst von der Kirchenmusikerin der Jonagemeinde Tania Varshavskaya. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle herzlich zur Begegnung in den Pfarrsaal Christi Himmelfahrt, Wintgenhof 30, eingeladen.

Der Weltgebetstag 2024 bietet eine Chance, sich über die Situation in Palästina zu informieren und die Stimmen der christlichen Palästinenserinnen hörbar zu machen. Sein Titel „durch das Band des Friedens“ will ein Zeichen der Hoffnung setzen angesichts von Gewalt und Verzweiflung. Wann, wenn nicht jetzt, sollten christliche Menschen aller Konfessionen sich weltweit zu Gottesdienst und Gebet, zu Klage und Schweigen, zu inständigem Bitten um Frieden versammeln?



### Monatliche Wort-Gottes Feier des Pfarrverbandes der kfd

Der monatliche Wortgottesdienst in der Luciuskirche, den ein Frauenteam regelmäßig am letzten Freitag des Monats gestaltet, fällt im März 2024 wegen des Karfreitags aus.

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN

### Ökumenische Gemeindefahrt nach Altenberg/Odenthal



Die Gemeinde St. Kamillus lädt zusammen mit der Jonagemeinde herzlich ein zu einer gemeinsamen Gemeindefahrt zum Altenberger Dom am **Samstag, 16.03.2024, 12.00 - 19.00 Uhr**. Das Anmeldeformular finden Sie im **Anhang**. Anmeldeformulare liegen auch in der Kirche und in den Gemeinderäumen aus.

Bitte die Anmeldung bis Mittwoch, den **06.03.2024** abgeben – früher wäre für die Planung noch besser! :

- in der Kirche Christi Himmelfahrt
- in der Jonakirche oder im Jona Gemeindebüro Heidhauser Str. 63
- im Pfarrbüro St. Ludgerus, Brückstr. 77
- im Gemeindebüro St. Kamillus, Heidhauser Str. 275
- oder per Mail an [petra.cruse@bistum-essen.de](mailto:petra.cruse@bistum-essen.de) schicken.

Der Altenberger Dom im Bergischen Land ist katholische Pfarrkirche der Gemeinde St. Mariä Himmelfahrt und zugleich Gottesdienststätte der Evangelischen Domgemeinde Altenberg. Die ehemalige Klosterkirche der Zisterzienserabtei Altenberg war nach einer Sanierung 1857 durch Kabinettsorder Friedrich Wilhelms IV. von Preußen zur Simultankirche geworden, die von beiden Gemeinden gemeinsam genutzt wird.

### Programm:

12.00 Uhr Abfahrt Am Schwarzen mit dem Bus

13:30 Uhr Ankunft in Altenberg

Kaffee + Kuchen oder etwas Herzhaftes im Märchenwald Café

Möglichkeit zum Rundgang am Altenberger Dom und zum Prinzenblick

15:30 Uhr Führung durch den Altenberger Dom (1 Stunde)

16:30 Uhr gemeinsame Andacht im Altenberger Dom

17:30 Uhr Rückfahrt nach Essen

19.00 Uhr Ankunft Am Schwarzen

Kosten für Bus und Führung betragen € 28,00

## Offene Kirche in der Fastenzeit

In der diesjährigen Fastenzeit lädt das Team der „Offenen Kirche“ ein:

Am 4. Fastensonntag, dem **10.03. 2024 um 11.30 Uhr** in die Christi Himmelfahrt Kirche zu einem gestalteten Gottesdienst zur diesjährigen Misereor Aktion mit dem Thema „Interessiert mich die Bohne“;

zu zwei **Spätschichten** in den Altarraum von Christi Himmelfahrt

am **Dienstag, den 19.03. um 19.00 Uhr** zum „Bibel teilen“ mit meditativen Elementen;

am **Dienstag, den 26.03. um 19.00 Uhr** zu einer meditativen Andacht, bei der unser Fischlaker Kreuz ein letztes Mal im Mittelpunkt stehen soll.

## Offenes Jugendheim Fischlaken

Der Termin für das „Offene Jugendheim“ Fischlaken ist im März am **15.03.2024 von 18.30 - 20.30 Uhr**.

Ort: Oberes Jugendheim an der Kirche Christi Himmelfahrt

## Herbstlager der Fischlaker Jugend- Save the date!

Anmeldungen findet ihr auf der Homepage:

[www.kamillus.net/gruppierungen](http://www.kamillus.net/gruppierungen)



## Mitgliederversammlung des Fördervereins Christi Himmelfahrt

Die diesjährige Mitgliederversammlung des Fördervereins Christi Himmelfahrt findet am **10.03.2024** um 12.30 Uhr nach der Sonntagsmesse im Pfarrsaal Christi Himmelfahrt statt. Die Einladungen an die Mitglieder sind bereits verteilt. Informationen zum Förderverein finden Sie unter [www.kamillus.net](http://www.kamillus.net).

## Ökumenische Kinderbibeltage



„Jona, auf nach Ninive!“ heißt es diesmal bei den Ökumenischen Jona-Kinderbibeltagen (KiBiTa) von Jona und St. Kamillus für alle Kinder zwischen 5 und 10 Jahren.

Anmelden können Eltern ihre Kinder bis Freitag, 1.03.2024.

Die KiBiTa finden statt am **Freitag, 8.03., 15.00 bis 18.00 Uhr; Samstag, 9.03., 10.00 bis 15.30 Uhr (mit Mittagimbiss) und am Sonntag, 10.03., 11.00 bis 12.00 Uhr** im Ökumenischen Familiengottesdienst in der Jonakirche. Herzliche Einladung!

Die Kosten betragen 7 Euro. Bitte am Freitag(8.03.) bezahlen. Bitte mitbringen: Schere; Malzeug, Klebstift, Trinkbecher.

## Arbeitskreis „Junge Familien“



Das Treffen für den Neustart des AK mit einigen neuen Mitgliedern hat stattgefunden. Vereinbart wurden weitere zwanglose Treffen, das nächste findet am **2.03.2024 von 10.30 - 12.00 Uhr** im Gemeindeheim St. Kamillus in Heidhausen statt. Thema wird u.a. die Vorbereitung des weiteren Treffens vor den Sommerferien sein. In 2024 sollen an zwei Wochenenden größere zwanglose Treffen für junge Familien im Gemeindegebiet geplant und angeboten werden.

## AUS DEM GEMEINDETEAM

### Gemeindeteam St. Kamillus

Im März 2024 findet wegen der Osterferien kein Treffen des Gemeindeteams statt. Protokolle der Gemeindeteam - Sitzungen finden Sie unter [www.kamillus.net](http://www.kamillus.net) und als Aushang in den Kirchen von St. Kamillus.

## BEITRÄGE ÜBER EREIGNISSE ODER ANLIEGEN

Folgende wichtige Information geben wir an Sie weiter:

### Zentrales Pfarrbüro – Schließung Kontaktstellen

Bereits seit Gründung der Pfarrei wurden nach und nach die Arbeiten und Aufgaben der ehemaligen Gemeindebüros in das zentrale Pfarrbüro integriert und damit aus den Gemeindebüros ehrenamtlich betreute Kontaktstellen. Nun werden auch diese Kontaktstellen in St. Kamillus, St. Markus und Christus König zum **15. März 2024** aufgegeben. An dieser Stelle danken wir besonders Anja Graf und Rolf Meier für ihren engagierten, kompetenten und über so viele Jahre treuen Dienst. Für alle Anfragen innerhalb der Pfarrei sind nun und weiterhin Petra Oberlehberg und stellvertretend Claudia Alberts im Pfarrbüro St. Ludgerus, Brückstr. 77, 45239 Essen (Werden), von Montag bis Freitag persönlich von 09.00 bis 11.00 Uhr, telefonisch unter 0201-490050 oder per email: [kontakt@ludgerus.ruhr](mailto:kontakt@ludgerus.ruhr) erreichbar. Weitere Informationen, Ansprechpartner und Kontaktmöglichkeit finden Sie jeweils aktuell auf unserer Homepage [www.ludgerus.ruhr](http://www.ludgerus.ruhr).



## Aufruf Bildergalerie

Das Gemeindeteam möchte gerne zum Abschied von der Christi Himmelfahrt Kirche noch einmal an die vielen Ereignisse erinnern, die wir in all den Jahren gemeinsam erlebt haben.

Dafür benötigen wir Ihre Hilfe:

Wir suchen für eine Fotoausstellung in der Kirche Fotos z.B. von

- der alten Kirche, vom Bau der heutigen Kirche und ihrer Einweihung, von der Weihe der Glocken, vom Bau der Kita...
- von den Gemeindefahrten, den verschiedenen Stadien der Jugendschola und -band...
- von Ereignissen wie Sternsingen, Ostereiersuchen, Koki Fahrten und Erstkommunionfeiern, vom früheren großen Martinszug...

Bitte schauen Sie doch einmal in Ihren Alben oder Fotokisten nach, ob sich da noch Schätze befinden, die Sie uns ausleihen könnten. Wir werden gut darauf aufpassen und alle Bilder nach Beendigung der Ausstellung wieder bei Ihnen abliefern.

Sollten Sie fündig geworden sein, melden Sie sich doch bitte bei Georg Kamp Tel. 40 14 22 oder Brigitte Müller Tel. 401072

Vielen Dank!

## Hoher Besuch auf der Karnevalsfeier für Menschen mit Behinderung

Am 4. Februar hatte die CKD (Gemeindec Caritas) wie jedes Jahr zur Karnevalsfeier in der Pfarrsaal Christi Himmelfahrt eingeladen. Mit Schnittchen, Kuchen und selbst gebackenen Muzen verwöhnten die Mitarbeiter/innen der CKD die Gäste schon vor dem offiziellen Programm. Die „flotten Socken“, eine Gruppe aus Borbeck, sorgte mit einem Tanz schon jetzt für Stimmung. Um 16.00 Uhr rockten die Musiker/innen und Tänzer/innen der Karnevalsgesellschaft „Völl Freud“ die Bühne. Maria Hagedorn-Post führte als Clown durchs Programm. Schon seit mehr als 10 Jahren präsentiert die Gesellschaft kostenlos ihr Programm für die Menschen mit Behinderung, die aus der Umgebung und auch von weit her, von Wuppertal bis Havixbeck, jedes Jahr wieder hier zusammenkommen. Auch einige Senioren der Gruppen HEIFI und Cafe Olé waren der Einladung gefolgt. Zum Schluss war die Bühne fast zu klein, als das Essener Prinzenpaar und das Kinderprinzenpaar mit seinem Hofstaat die Gäste mit ihrem Besuch ehrten.

Wir danken „Völl Freud“ für deren Einsatz und den Gemeindegliedern, die durch ihre Spende bei der Caritas-Sammlung u.a. solche Veranstaltungen möglich machen.



### Karneval bei den HeiFis

Wie immer am 1. Mittwoch trafen sich Seniorinnen und Senioren aus Heidhausen und Fischlaken im Gemeindesaal von St. Kamillus. Nach dem gemütlichen Teil bei Kaffee, Kuchen und selbst gebackenen Krebbelchen wurde es karnevalistisch. Zunächst sorgte eine spontane Einlage in Anlehnung an Lorient für Heiterkeit. Dann übernahm Steffi Olschowy die Regie und informierte mit einem gelungenen Vortrag über Sitten, Gebräuche und Redensarten rund um den Karneval. Unter Einbeziehung des Publikums durch Verkleidung und Stegreifspiele wurde das Gesagte anschaulich und lebhaft. Mit der Gitarre sorgte Norbert Rademacher für Stimmung beim Singen und Schunkeln.

## TERMINE

Hier machen wir auf regelmäßig stattfindende Veranstaltungen aufmerksam:

### Orte der Begegnung: Cafés in Jona und Kamillus

Ökumenisch richten sich das **Café Olé** und das **Café HeiFi** an alle Menschen in Heidhausen und Fischlaken, die geselliges Beisammensein, gute Gespräche und Unterhaltung in netter Atmosphäre suchen. Die Teams freuen sich auf Ihren Besuch!

Das **Café Olé** öffnet für Sie **immer freitags von 10.00 - 12.00 Uhr im kleinen Saal der Jonagemeinde**, direkt an der Jonakirche am Schwarzen. Um 11.30 Uhr gibt es ein Mittagessen, dazu bitte bis mittwochs anmelden: Tel: 1718212, 407121.

**Jeweils am ersten Mittwoch im Monat** lädt das **Café HeiFi von 15.00 - 17.00 Uhr in den Gemeindesaal St. Kamillus**, Heidhauser Str. 275, ein, im März am 6.03.2024.

**Kontakt:** Ille Kamp, [illekamp@web.de](mailto:illekamp@web.de), Telefon 0201- 401422  
Maria Hagedorn-Post, [hagedornpost@gmx.de](mailto:hagedornpost@gmx.de), 0201 – 84852162



Andrea Tils

## Kfd Heidhausen-Fischlaken



Wann: Zweiter Mittwoch des Monats, 15.00 Uhr Gottesdienst. Vorträge von 16.00 bis 17.30 Uhr, im März am 13.03.2024

Wo: Gemeindezentrum St. Kamillus

Thema: Gott-vertrauen-nicht immer einfach. Ref: Rainer Gessmann

Es wird gebeten, sich vorher anzumelden, damit besser geplant werden kann. Bitte auch melden, wenn jemand abgeholt werden möchte.

Ansprechpartnerinnen: Dorothee Dornebeck, Tel. 402600 und Monika Wiese, Tel. 403931.

## Bibelteilen

Wann: Am dritten Dienstag des Monats, 19.00 Uhr, im März am 19.03.2024

Wo: Das Bibelteilen findet im Rahmen der „Offenen Kirche“ diesmal im Altarraum der Kirche Christi Himmelfahrt statt.

## Literaturkreis St. Kamillus

Seit Januar bis April findet ein neuer Kurs statt.

Wann: mittwochs 17.30 - 19.00 Uhr, im März am 13.03.2024

Wo: Versammlungsraum Christi Himmelfahrt, Lürsweg 45

Neuer Titel: Zauber der Stille von Florian Illies

Kontakt: Tel. 0201 8132228 bzw. [www.kefb.info](http://www.kefb.info)

## Ökumenischer Frauentreff

Wann: am vierten Dienstag des Monats, 19.00 Uhr, im März am 26.03.2024

Wo: Versammlungsraum Christi Himmelfahrt

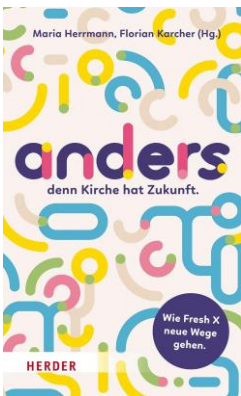
## Spielenachmittag

Wann: Letzter Montag des Monats von 15.00 bis 17.00 Uhr, im März am 25.03.2024

Wo: Versammlungsraum Christi Himmelfahrt Fischlaken

Kontakt: Irmgard Thanscheidt, Tel. 0201/402582

## LESESWERT



Zunehmend mehr Menschen brechen den Kontakt zur Kirche in ihrer traditionellen Form ab, weil sie damit nichts mehr anfangen können.

Die junge Bewegung FreshX geht auf Menschen zu, die keinen Kontakt zu einer Gemeinde haben. Da gibt es vielfältige Angebote: Es gibt z.B. ungewöhnliche Andachten und Gottesdienste, offene Treffen in einem Ladenlokal, aber auch Hilfe für Menschen in sozialen Brennpunkten.

In diesem Buch stellen junge katholische und evangelische Autorinnen und Autoren solche innovativen und kreativen Ansätze vor.

Maria Herrmann, Florian Karcher (Herausgeber)

**anders**, denn Kirche hat Zukunft. Wie Fresh X neue Wege gehen  
Verlag Herder, 2022. ISBN: 978-3-451-39236-8

### Zu guter Letzt:

Es ist für uns eine große Erleichterung, wenn Sie Ihre Beiträge, Terminankündigungen etc. für den Newsletter St. Kamillus bis spätestens zum 25. des Vormonats an die Emailadresse

[newsletter@kamillus.net](mailto:newsletter@kamillus.net) senden würden. Danke!!

**Redaktionsschluss für die Ausgabe April 2024: 25.03.2024**

Brigitte Müller und Barbara Palm-Scheidgen - vom Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit

Informationen, Termine und Kontakte zur Gemeinde unter...

# www.kamillus.net

**Kontakt**  
Sie möchten Informationen zu unserer Gemeinde erhalten? Oder Sie möchten Veranstaltungen oder Ereignisse an die Gemeinde weitergeben? Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten? Nehmen sie Kontakt mit uns auf, sie erreichen uns per Email: [newsletter@kamillus.net](mailto:newsletter@kamillus.net)  
Weiterhin würden wir uns sehr freuen, wenn Sie diese E-Mail bzw. den Newsletter an interessierte Personen weiterleiten würden.  
Tel.: 0201 / 40 27 20 • Fax.: 0201 / 40 27 32 • [gemeindebuero@kamillus.net](mailto:gemeindebuero@kamillus.net)

<b>Bürozeiten St. Kamillus</b>	<b>Begegnung Camillo</b>	<b>Kostenlose Sozialberatung</b>
Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr	Bücherei • Café	Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr	Sonntag 10.00 - 13.00 Uhr	Tel.: 0201 / 73 07 12
Heidhauser Straße 275 • 45239 Essen-Heidhausen	Mittwoch 15.00 - 17.30 Uhr	Frau Annette Johannknecht